Oordoppen

Audioloog Bart Vinck neemt 12 paar onder de loep en vindt kwaliteit vaak ongehoord

Meer grote testen lezen?
www.nieuwsblad.be/degrotetest

Niemand wil de zomer eindigen met oren die suizen van de tinnitus. Daarom leek ons het een goed idee om, met de festivals voor de deur, audioloog Bart Vinck twaalf oordoppen met muziekfilter, die op de markt te verkrijgen zijn, te testen. De resultaten zijn op z'n minst verrassend te noemen.

Peter Van Dyck, foto's Wim Daneels

Toch gaat niets boven op maat gemaakt

Professor Bart Vinck: "De herbruikbare universele oordoppen die we hier onder de loep nemen, hebben een CE-certificaat. Daarvoor test men de geluidsdemping in een lab. Helaas geven de resultaten daarvan een vertekend beeld. De werkelijke demping ligt veel lager. Onder meer de Duitse wetgever geeft aan dat je de rating op het doosje moet halveren om tot de werkelijke beschermende waarde te komen."

"Voor occasionele concertgangers volstaan de universele oordopjes die op de markt zijn. Ben je iemand die geregeld festivals bezoekt, dan is op maat gemaakte gehoorbescherming een betere optie. Daarvoor laat je in een hoorcentrum een afdruk nemen van je gehoorgang. Op basis daarvan krijg je een individueel paar gehoorbeschermers. Het nadeel is het prijskaartje. Ze kosten 150 à 160 euro en helaas betalen slechts enkele mutualiteiten er een deeltje van terug. Het is de investering wel waard, want ze gaan vele jaren mee. Alleen moet je jaarlijks een controle laten doen met een lekdichtheidsmeter."

"Als je uit budgettaire overwegingen toch voor een universele gehoorbescherming gaat, let er dan op dat de filter afgestemd is op je activiteit. Op een festival als Rock Werchter heb je te maken met 103 decibel en heb je een zwaardere filter nodig, op een fuif of een klein concert met 90 decibel is een lichtere voldoende. Het doel moet zijn om onder de 75 decibel uit te komen. Als je langdurig aan geluid boven de 75 decibel wordt blootgesteld, kan gehoorschade optreden. Het is belangrijk dat je niet onder-, maar ook niet overdempt. Té veel dempen hindert de muziekbeleving en de communicatie met je omgeving, en dan ga je geneigd zijn om de doppen er even uit te nemen, wat nefast kan zijn."

"Hard materiaal dat je niet kunt samendrukken is te prefereren. Elastische dopjes, zoals de gele wegwerpdopjes die je soms gratis krijgt, nemen hun oorspronkelijke vorm weer aan zodra je ze in je oor hebt ingebracht. Na één of twee uur komen die er terug uit. Het is belangrijk dat ze zich verankeren. Oefen het plaatsen ook goed op voorhand. Hoe correcter geplaatst, hoe beter de oordoppen zullen werken."

Zo deden we de test

- **Selectie** We kochten 12 oordoppen online of in de winkel.
- **Tester** Professor Bart Vinck is audioloog aan de UGent en de bezieler van het ON-GEHOORD, een expertisecentrum voor tinnitus. Hij begeleidt sinds kort ook muzikanten in het adviescentrum Muzaion in Brugge.
- **Methode** Professor Vinck onderzocht de kwaliteit van het materiaal en het filtersysteem van de oordoppen, en bekeek met veel aandacht de dempingswaarden. Oorspronkelijk wou hij onze recensent ook onderwerpen aan een test met een lekdichtheidsmeter, om per set oordopjes te meten hoeveel witte ruis er nog langs de bescherming in de gehoorgang ontsnapte. Toen het de professor duidelijk werd dat, globaal beschouwd, de kwaliteit van de earplugs te wensen overliet, was hij van mening dat deze test te veel risico zou inhouden. Daarom beoordeelde onze man achteraf nog thuis het gebruiksgemak en de geluidskwaliteit van alle oordopjes met luide muziek van metalband Tool.
- **Resultaat** De meeste oordoppen blijken wel goed genoeg voor fuiven en soms een kort concert, maar verrassend genoeg voldoet geen enkele als gehoorbescherming op festivals.
- **Locatie** De test vond plaats in de praktijk van professor Vinck in het Medisch Centrum Leie in Deinze.
www.on-gehoord.com

Loop Experience

Prijs 24,95 euro
Gekocht bij loopearplugs.com
Wat Gehoorbescherming met gepatenteerd auditief kanaal en geluidsfilter.
In de verpakking Bewaardoosje met een setje oordopjes, die in vier maten aan te passen zijn. QR-code voor meer info.
Oordeel van de audioloog
"Het design is opvallend, met die ring. Dat is misschien wel een troef, omdat *niet hip* een van de hoofdredenen is voor jongeren om geen gehoorbescherming te dragen. Een ander voordeel is de vlakke demping. In tegenstelling tot de andere universele oordoppen in deze reeks worden de hoge en de lage frequenties evenredig gedempt."
Ons oordeel uit de praktijk
"Heel handig om in je oren te plaatsen. Je hoeft er nauwelijks bij stil te staan of je het correct doet. De klank die binnenkomt is behoorlijk, al lijkt het toch alsof er een licht deken over hangt."

8/10

Noizezz Strong

Prijs 24,97 euro
Gekocht bij Hans Anders (ook elders te koop)
Wat Herbruikbare gehoorbescherming
In de verpakking Oordopjes in vier verschillende maten. Met bewaardoosje en infofolder.
Oordeel van de audioloog
"De speciale vorm, met een dubbele curve, is aangepast aan het gehoorkanaal. Het verschil in reductie tussen de lage en hoge frequenties is 3 dB, wat minder en dus beter is dan bij de meeste andere oordoppen in deze test. Toch is het woord Strong in de naam misleidend. De gemiddelde dempingswaarde van 15 dB, in realiteit amper 8 dB, volstaat enkel om op een avondje uit veilig een danscafé in en uit te gaan."
Ons oordeel uit de praktijk
"Het duurt even voor de filter goed zit en met wat pech floept die er weer uit wanneer je de oordopjes insteekt. Echt handig is dat niet te noemen. Qua muziekbeleving zijn ze wel zeer goed."

6/10

Nonoise

Prijs 19,99 euro
Gekocht bij Medi-Market (ook elders te koop)
Wat Gehoorbescherming met keramische filter die een heldere geluidsweergave belooft.
In de verpakking Eén setje oordopjes met kokertje om te bewaren. QR-code voor meer info.
Oordeel van de audioloog
"Positief is dat de oordoppen van iets harder materiaal zijn dan het gebruikelijke silicone. Wel merkwaardig dat op de verpakking staat dat ze *een normale conversatie* garanderen en dat de hogere frequenties in verhouding harder worden afgevlakt. Dat laatste is niet optimaal voor de muziekbeleving."
Ons oordeel uit de praktijk
"Bijzonder vlot in de oren te schuiven. Het geluid is heel precies, je hebt nauwelijks het idee dat het gefilterd wordt."

7/10

AudioNova

Prijs 19,95 euro
Gekocht bij Lapperre
Wat Herbruikbare earplugs
In de verpakking Drie setjes oordoppen van verschillende grootte. Met bijsluiter en kokertje om te bewaren.
Oordeel van de audioloog
"Dat in de doos drie verschillende maten zitten en dat de filters vervangbaar zijn, is een goede zaak. Dat Lapperre deze oordoppen verspreidt, wekt ook vertrouwen. In zo'n hoorcentrum kun je makkelijk advies vragen en krijgen, wat je pakweg in het Kruidvat niet hebt. Wel spijtig dat ze geen vlakke demping bieden."
Ons oordeel uit de praktijk
"Mits een beetje friemelen komen ze uiteindelijk wel goed in je oren te zitten. De geluidskwaliteit is zeker oké."

7/10

Blox

Prijs 16,95 euro
Gekocht bij Multipharma (ook elders te koop)
Wat Oordopjes met akoestische filter
In de verpakking Eén setje oordopjes. Met bijsluiter en bewaarkoker.
Oordeel van de audioloog
"Op het doosje wordt expliciet naar festivals verwezen. Daar moet ik helaas vraagtekens bij plaatsen. De gemiddelde reductie is 19 dB, wat betekent dat er toch nog altijd zo'n 90 dB in het gehoorkanaal terechtkomt. Voor een dansfeestje is dit oké. Een kort concertje kan nog net, maar langere tijd op een festival rondlopen, zou ik toch niet aanraden met deze oordoppen."
Ons oordeel uit de praktijk
"Makkelijk in de oren te plaatsen. De klank is heel helder, je hoort nog duidelijk de details in de muziek."

6,5/10

Pacato 19

Prijs 16,50 euro
Gekocht bij bol.com (ook elders te koop)
Wat Herbruikbare high fidelity gehoorbescherming
In de verpakking Eén setje oordopjes. Met bijsluiter en bewaarkoker.
Oordeel van de audioloog
"Door de gekartelde vorm zitten deze oordoppen goed verankerd in het oor. De vermelde dempingswaarde is 19 dB, in werkelijkheid is dat nog geen 10 dB. Draag je deze gehoorbescherming op een festival waar het volume doorgaans 103 dB is, dan wil dat zeggen dat je na een half uur al risico op gehoorschade loopt."
Ons oordeel uit de praktijk
"Heel soepel aan te brengen. De geluidskwaliteit is redelijk. Een tikkeltje dof, maar toch met genoeg diepte om genietbaar te zijn."

6/10

Alpine PartyPlug

Prijs 13,95 euro
Gekocht bij Multipharma (ook elders te koop)
Wat Gehoorbescherming met speciale muziekfilters.
In de verpakking Eén setje oordopjes. Met bijsluiter en mini-koker.
Oordeel van de audioloog
"Alpine is een bekend en betrouwbaar merk. Wel vreemd dat het doosje vermeldt dat de oordoppen tussen de 16,5 en 21,5 dB dempt, zonder dit verder te specificeren. De gemiddelde reductie van 19 dB, in werkelijkheid te halveren tot ongeveer 10, is maar net voldoende om bescherming te bieden op fuiven, waar de naam PartyPlug op alludeert."
Ons oordeel uit de praktijk
"Vlot aan te brengen. Vooral de bassen klinken lichtjes gedempt, maar globaal is de geluidsweergave zeker niet onaangenaam."

6/10

Eargasm

Prijs 59,99 euro
Gekocht bij bol.com (ook elders te koop)
Wat High fidelity earplugs
In de verpakking Oordopjes in twee formaten. Met kokertje om te bewaren en QR-code voor meer info.
Oordeel van de audioloog
"Het silicone is wel héél zacht, het voelt bijna als speelgoed. Lijkt me niet evident om in het oor te krijgen. De informatie op de doos is bijzonder karig. Enkel de gemiddelde geluidsreductie van 16 dB staat vermeld, wat op zich weinig zegt. Je moet al via de QR-code filmpjes bekijken om meer te weten te komen."
Ons oordeel uit de praktijk
"Het materiaal is blubberig en voelt wat vies en kleverig aan. Echt handig om te hanteren is het dan ook niet. Het geluidsspectrum is wel verrassend breed. Je hebt niet de indruk dat er te veel nuances van de muziek verloren gaan."

5,5/10

Quies Music

Prijs 25,50 euro
Gekocht bij Multipharma (ook elders te koop)
Wat Gehoorbescherming met geluidsfilter
In de verpakking Eén setje oordopjes met summiere bijsluiter.
Oordeel van de audioloog
"Het merk Quies heeft ook wassen oordopjes en die gaan beter in het oor blijven zitten dan dit paar uit silicone. Spijtig dat de geluidsfilter niet te vervangen is. De gemiddelde demping van 15 dB is bovendien te weinig om de belofte *voor concertbezoekers, festivalgangers en muzikanten* waar te maken."
Ons oordeel uit de praktijk
"Zeer gebruiksvriendelijk. Het is duidelijk dat het geluid gefilterd binnenkomt, maar dat werkt niet echt storend. De muziek behoudt grotendeels haar dynamiek."

5/10

Shush Acoustic

Prijs 29,95 euro
Gekocht bij bol.com (ook elders te koop)
Wat Gehoorbescherming met keramische muziekfilter
In de verpakking Eén setje oordopjes. Met bijsluiter en bewaarkoker.
Oordeel van de audioloog
"Het materiaal is iets harder dan het doorsnee silicone, dat is positief. Iets minder is dat er een vaste keramische filter in zit, die dus niet vervangbaar is. De dempingswaarden zijn onvoldoende voor grote events. Als je met deze oordoppen langer dan een uur of twee op een festival bent, kun je al in de problemen komen."
Ons oordeel uit de praktijk
"De oordopjes zitten heel goed, met dank aan de gekartelde vorm. Het geluid dat het oor binnenkomt, is verdacht dynamisch. Je hoort nauwelijks een verschil wanneer je de oordoppen uitneemt, en dat kan toch niet echt de bedoeling zijn?"

5/10

Pluggerz Music

Prijs 14,95 euro
Gekocht bij pluggerz.nl (ook elders te koop)
Wat Uni-fit earplugs voor muziek
In de verpakking Twee verschillende formaten oordoppen. Met bijsluiter en mini-koker.
Oordeel van de audioloog
"Dat er twee verschillende maten in het doosje zitten, is een pluspunt. Negatief is dat deze gehoorbescherming geen vlakke demping biedt die nochtans nodig is om optimaal van muziek te kunnen genieten. Er zit 8 dB verschil tussen de lage en de hoge frequenties, dat is wel héél veel."
Ons oordeel uit de praktijk
"Deze oordoppen voelen in het oor echt aan als proppen. Je hebt ook constant het gevoel dat ze er zo weer uit kunnen springen. De muziek gaat heel dof klinken. Alsof alle dynamiek eruit gehaald is."

4/10

Rockit

Prijs 5,30 euro
Gekocht bij Key Music Mechelen (ook elders te koop)
Wat Herbruikbare earplugs voor muziek
In de verpakking Eén setje oordopjes in een koker.
Oordeel van de audioloog
"Gemaakt van mousse. Ik vrees dat deze oordoppen daardoor vrij snel weer je oren uit zullen kruipen. Je krijgt ook weinig info mee, enkel dat de gemiddelde demping 15 dB is. Dat is pover. Goed om te gebruiken in je tuin als je met een elektrische grasmaaier in de weer bent, maar voor concerten zou ik ze toch niet vertrouwen."
Ons oordeel uit de praktijk
"De oordopjes voelen helemaal niet lekker aan in het oor. Pijnlijk zelfs. De sound is bovendien heel plat. Alsof alle dimensies zijn afgevlakt."

3/10